

## **Geðheilsuvernd mæðra eftir fæðingu, 1999**

Þetta rit er ætlað fagfólki, sem starfar að geðheilsuvernd mæðra og ungbarna. Tilgangur þess er tvíþættur. Annars vegar er lýst Edinborgar-þunglyndiskvarðanum, en sýnt hefur verið fram á gildi hans í heilsugæslu til að greina vanlíðan eftir fæðingu. Einkennum kvarðans og beitingu hans er lýst. Sum þunglyndiseinkenni eru ekki augljós sjúkdómseinkenni, hvorki fyrir konur né heilbrigðisstéttir, en kvarðinn getur auðveldað greiningu þeirra. Hins vegar er greint frá niðurstöðum rannsókna á þunglyndiseinkennum meðal íslenskra mæðra þar sem notast var við kvarðann.

*Dr. Marga Thome, PhD*

*Hjúkrunarfræðingur og ljósmóðir*